

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА СЕЛА РЫБУШКА»
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «ГОРОД САРАТОВ»

Проверено

На заседании МО учителей
Протокол № 1 от 31.08.22
Руководитель МО



Согласовано

«31» августа 2022
Заместитель директора по
УВР



Утверждаю

Приказ от _____ № _____
Директор школы

 /Л. И. Задворнова/



Приложение к рабочей
программе по предмету
«Физическая культура»
начального общего
образования для обучающихся
2 класса

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ
ПО ПРЕДМЕТУ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА
2 КЛАСС
2022/2023 УЧЕБНЫЙ ГОД

№ п/п	Тема урока	Элементы содержания	Основные виды учебной деятельности	Элементы дополнительного содержания	Вид контроля	Дата проведения	
						план	факт
Знания о физической культуре							
1	Организационно-методические указания	Правила ТБ на уроках физической культуры. Выполнение строевых команд. Подвижная игра «Ловишка»	Строиться в одну шеренгу и в одну колонну, передвигаться по залу в колонне, выполнять команды, организовывать здоровьесберегающую деятельность с помощью подвижных игр		Фронтальная беседа	05.09.22	
Легкая атлетика							
2	Тестирование бега на 30 м с высокого старта	Беговая разминка, тестирование бега на 30 м с высокого старта, подвижные игры «Ловишка» и «Салки — дай руку»	Выполнять беговую разминку, знать правила тестирования бега на 30 м с высокого старта, играть в подвижные игры «Ловишка» и «Салки — дай руку»		Стартовый контроль	07.09.22	
3	Техника челночного бега	Разминка в движении, техника челночного бега, подвижные игры «Прерванные пятнашки», «Салки — дай руку»	Выполнять разминку в движении, знать технику выполнения челночного бега, играть в подвижные игры «Прерванные пятнашки» и «Салки — дай руку»		Фронтальный	12.09.22	
4	Тестирование челночного бега 3 x 10 м	Разминка в движении, тестирование челночного бега 3 x 10 м с высокого старта, подвижная игра «Колдунчики»	Знать правила тестирования челночного бега 3 x 10 м, правила подвижной игры «Колдунчики»		Стартовый контроль	14.09.22	

5	Техника метания мешочка на дальность	Разминка с мешочками, техника метания мешочка на дальность, подвижные игры «Бросай далеко, собирай быстрее», «Колдунчики, подвижная игра «Хвостики»	Знать технику метания мешочка на дальность, выполнять разминку с мешочками, понимать правила подвижных игр «Бросай далеко, собирай быстрее» и «Колдунчики» понимать правила подвижной игры «Хвостики»		Стартовый контроль	19.09.22	
Гимнастика с элементами акробатики							
6	Упражнения на координацию движений	Разминка, направленная на развитие координации движений, метание гимнастической палки ногой, подвижная игра «Командные хвостики»	Выполнять метание гимнастической палки ногой на дальность, разминку, направленную на развитие координации движений, понимать правила подвижной игры «Командные хвостики»		Групповой	21.09.22	
Знания о физической культуре							
7	Физические качества.	Разминка, направленная на развитие координации движений, физические качества, метание гимнастической палки ногой, техника прыжка в длину с разбега подвижная игра «Командные хвостики»	Называть физические качества, выполнять метание гимнастической палки ногой на дальность, выполнять прыжок в длину с разбега, разминку, направленную на развитие координации движений, знать правила подвижной игры «Командные хвостики»		Фронтальная беседа	26.09.22	
8	Прыжок в длину	Разминка в движении, физические качества,	Называть физические качества, выполнять пры-		Индивидуальный	28.09.22	

	с разбега на результат	техника прыжка в длину с разбега на результат, подвижная игра «Флаг на башне»	жок в длину с разбега на результат, разминку в движении, понимать правила по подвижной игры «Флаг на башне»				
Подвижные игры							
9	Подвижные игры	Разминка в движении, прыжок в длину с разбега на результат, подвижные игры по желанию учеников	Выполнять прыжок в длину с разбега на результат, договариваться и выбирать подвижные игры для совместной игры		Групповое и индивидуальное выполнение	03.10.22	
Легкая атлетика							
10	Тестирование метания малого мяча на точность	Разминка с малыми мячами, тестирование метания малого мяча на точность, подвижная игра «Бездомный заяц»	Выполнять разминку с малыми мячами, знать правила тестирования метания малого мяча на точность, правила подвижной игры «Бездомный заяц»		Стартовый контроль	05.10.22	
Гимнастика с элементами акробатики							
11	Тестирование наклона вперед, подъема туловища из положения лежа за 30с.	Разминка, направленная на развитие гибкости, тестирование наклона вперед из положения стоя, тестирование подъема туловища из положения лежа за 30 с, подвижная игра «Вышибалы»	Выполнять разминку, направленную на развитие гибкости, знать правила тестирования наклона вперед из положения стоя, правила подвижной игры «Бездомный заяц»		Стартовый контроль	10.10.22	

Легкая атлетика							
12	Тестирование прыжка в длину с места	Разминка, направленная на развитие координации движений, тестирование прыжка в длину с места, подвижная игра «Волк во рву»	Выполнять разминку, направленную на развитие координации движений, знать правила тестирования прыжка в длину с места, понимать правила подвижной игры «Волк во рву»		Стартовый контроль	12.10.22	
Гимнастика с элементами акробатики							
13	Тестирование подтягивания на низкой перекладине из виса лежа согнувшись на время	Разминка, направленная на развитие координации движений, тестирование подтягивания на низкой перекладине из виса лежа согнувшись, подвижная игра «Вышибалы»	Выполнять разминку, направленную на развитие координации Движений, знать правила тестирования подтягивания на низкой перекладине из виса лежа согнувшись, правила подвижной игры «Вышибалы»		Стартовый контроль	17.10.22	
Подвижные игры							
14	Подвижная игра «Кот и мыши»	Разминка у гимнастической стенки, упражнения в подлезании, подвижная игра «Кот и мыши»	Выполнять разминку у гимнастической стенки, упражнения в подлезании, знать правила подвижной игры «Кот и мыши»		Групповое и индивидуальное выполнение	19.10.22	
Знания о физической культуре							
15	Режим дня	Режим дня, разминка с маленькими мячами, упражнения в подлезании, подвижная игра «Кот и мыши»	Знать, что такое режим дня, выполнять разминку с маленькими мячами, упражнения в подлезании, знать		Индивидуальный	24.10.22	

			правила подвижной игры «Кот и мыши»				
Подвижные игры							
16	Ловля и броски малого мяча в парах	Разминка с малыми мячами, броски и ловля малого мяча в парах, подвижная игра «Салки с резиновыми кружочками»	Выполнять разминку с малыми мячами, знать, как выполняются броски и ловля малого мяча в парах, правила подвижной игры «Салки с резиновыми кружочками»		Фронтальный	26.10.22	
17	Подвижная игра «Осада города»	Разминка с мячами в парах, ловля и броски мяча в парах, подвижная игра «Осада города»	Выполнять разминку с мячами в парах, знать, как выполняются ловля и броски мяча в парах, правила подвижной игры «Осада города»		Групповое и индивидуальное выполнение	07.11.22	
Знания о физической культуре							
18	Частота сердечных сокращений, способы ее измерения	Частота сердечных сокращений и способы ее измерения, разминка с мячами, техника ведения мяча, подвижная игра «Салки с резиновыми кольцами»	Знать, что такое частота сердечных сокращений и способы ее измерения, выполнять разминку с мячами, знать технику ведения мяча и правила подвижной игры «Салки с резиновыми кольцами»		Фронтальная беседа	09.11.22	
Подвижные игры							
19	Ведение мяча	Разминка с мячами, техника ведения мяча, подвижная игра «Ночная охота»	Выполнять разминку с мячами, знать технику ведения мяча и правила подвижной игры «Ночная охота»		Фронтальный	14.11.22	
20	Упражне-	Дневник самоконтро-	Знать, что такое дневник		Фронтальный	16.11.22	

	ния с мячом	ля, разминка с мячами в движении, упражнения с мячом, подвижная игра «Ночная охота»	самоконтроля, выполнять разминку с мячами в движении, упражнения с мячом, знать правила подвижной игры «Ночная охота»				
21	Подвижные игры	Разминка с мячами в движении, упражнения с мячом, 1—2 подвижные игры	Выполнять разминку с мячами, упражнения с мячом, знать правила выбранных подвижных игр		Групповое и индивидуальное выполнение	21.11.22	
Гимнастика с элементами акробатики							
22	Кувырок вперед с трех шагов	Разминка на матах, кувырок вперед с трёх шагов, подвижная игра «Удочка»	Выполнять разминку на матах, знать, как выполняется кувырок вперед с трех шагов, правила подвижной игры «Удочка»		Фронтальный	23.11.22	
23	Усложненные варианты выполнения кувырок вперед с разбега	Разминка на матах с мячами, кувырок вперед с трех шагов, кувырок вперед с разбега, усложненные варианты кувырка вперед	Выполнять разминку на матах с мячами, знать, как выполняются кувырок вперед с трех шагов, с разбега и усложненные варианты кувырка вперед		Индивидуальный	28.11.22	
24	Стойка на лопатках, мост Круговая тренировка	Разминка, направленная на сохранение правильной осанки, круговая тренировка, подвижная игра «Волшебные елочки»	Выполнять разминку, направленную на сохранение правильной осанки, технику выполнения стойки на лопатках и моста. Знать, как проходить станции		Групповой	30.11.22	

			круговой тренировки правила игры «Волшебные елочки»				
25	Стойка на голове Лазанье и перелезание по гимна- стической стенке	Разминка с гимнасти- ческой палкой, первая помощь при травмах, стойка на голове, лазанье и перелезание по гимнастической стенке.	Знать, какую первую по- мощь нужно оказать при мелких травмах, технику выполнения стойки на го- лове, как лазать и перелезать по гимнасти- ческой стенке		Фронтальный	05.12.22	
26	Различ- ные виды перелеза- ний	Разминка с массажны- ми мячами, техника выполнения стойки на голове, различные виды перелезаний, по- движная игра «Удоч- ка»	Знать технику выполнения стойки на голове, раз- личные виды перелезаний, правила игры «Удочка»		Фронтальный	07.12.22	
27	Вис заве- сом одной и двумя ногами на пере- кладине	Разминка с массажны- ми мячами, различные варианты перелезаний вис завесом од- ной и двумя ногами, упражнения на вни- мание	Знать, как подбирать правильный способ перелезания, как выполняется вис завесом одной и двумя ногами		Фронтальный	12.12.22	
28	Круговая трениров- ка	Разминка со средними обручами, круговая тренировка, подвиж- ная игра «Удочка»	Знать правила прохождения станций круговой трени- ровки, правила подвижной игры «Удочка»		Групповой	14.12.22	

29	Прыжки в скакалку в движении	Разминка со скакалкой, прыжки в скакалку на месте и в движении, подвижная игра «Горячая линия»	Знать, как выполняются , прыжки в скакалку на месте и в движении , правила подвижной игры «Горячая линия»		Фронтальный	19.12.22	
30	Круговая тренировка	Разминка в движении, круговая тренировка, вис завесом одной и двумя ногами, подвижная игра «Медведи и пчелы»	Знать, как выполняется вис завесом одной и двумя ногами, правила прохождения станций круговой тренировки, правила подвижной игры «Медведи и пчелы»		Групповой	21.12.22	
31	Вис согнувшись, переворот назад и вперед на гимнастических кольцах	Разминка в движении, техника выполнения вися согнувшись и вися прогнувшись на кольцах перевороты назад и вперед на гимнастических кольцах, подвижная игра «Медведи и пчелы»	Знать технику выполнения вися согнувшись и вися прогнувшись на кольцах, правила подвижной игры «Медведи и пчелы»		Индивидуальный	26.12.22	
32	Комбинация на гимнастических кольцах	Разминка с обручами, комбинация на гимнастических кольцах, техника вращения обруча, подвижная игра «Шмель»	Знать, как составляется комбинация на кольцах, технику вращения обруча, правила подвижной игры «Шмель»		Индивидуальный	28.12.22	
33	Вращение обруча	Разминка с обручами, комбинация на гимнастических кольцах, техника вращения обруча, подвижная игра	Знать, как составляется комбинация на кольцах, технику вращения обруча, правила подвижной игры «Ловишка с мешочком на		Групповой	09.01.23	

		«Ловишка с мешочком на голове»	голове»				
34	Лазанье по канату и круговая тренировка	Разминка с обручами в движении, лазанье по канату, круговая тренировка, подвижная игра «Ловишка с мешочком на голове»	Знать, как выполняются лазанье по канату, захват каната ногами, круговая тренировка, правила подвижной игры «Ловишка с мешочком на голове»		Групповой	11.01.23	
35	Круговая тренировка	Разминка с массажными мячами в движении, круговая тренировка, подвижная игра, подведение итогов	Знать, как выполняется захват каната ногами, правила прохождения станций круговой тренировки, как выбирать подвижную игру		Групповой	16.01.23	
Гимнастика с элементами акробатики							
36	Круговая тренировка	Разминка с обручами, круговая тренировка, подвижная игра «Вышибалы»	Знать правила прохождения станций круговой тренировки, правила подвижной игры «Вышибалы»		Групповой	18.01.22	
Подвижные игры							
37	Подвижная игра «Белочка-защитница»	Разминка с обручами, лазанье по гимнастической стенке, подвижная игра «Белочка-защитница»	Знать технику лазанья по гимнастической стенке, правила игры «Белочка-защитница»		Групповое и индивидуальное выполнение	23.01.23	
Легкая атлетика							
38	Преодоление полосы препятствий	Разминка в движении, полоса препятствий, подвижная игра «Удочка»	Знать, как проходить полосу препятствий, правила игры «Удочка»		Фронтальный	25.01.23	
39	Усложненная	Разминка в движении, усложненная полоса	Знать, как проходить усложненную полосу		Индивидуальный	30.01.23	

	полоса препятствий	препятствий, подвижная игра «Совушка»	препятствий, правила подвижной игры «Совушка»				
40	Прыжок в высоту с прямого разбега	Разминка с гимнастическими скамейками, техника прыжка в высоту с прямого разбега, подвижная игра «Бегуны и прыгуны»	Знать, как выполняется прыжок в высоту с прямого разбега, правила подвижной игры «Бегуны и прыгуны»		Фронтальный	01.02.23	
41	Прыжок в высоту с прямого разбега на результат	Разминка с гимнастическими скамейками, прыжки в высоту на результат, подвижная игра «Бегуны и прыгуны»	Знать, как выполняется прыжок в высоту с прямого разбега на результат, правила подвижной игры «Бегуны и прыгуны»		Индивидуальный	06.02.23	
42	Прыжок в высоту спиной вперед	Разминка с гимнастическими скамейками, прыжок в высоту спиной вперед и с прямого разбега, подвижная игра «Салки — дай руку»	Знать, как выполняется прыжок в высоту спиной вперед и с прямого разбега, правила подвижной игры «Салки — дай руку»		Фронтальный	08.02.23	
43	Контрольный урок по прыжкам в высоту	Разминка с перевернутыми гимнастическими скамейками, техника прыжка в высоту спиной вперед и с прямого разбега, подвижная игра «Салки — дай руку»	Знать технику выполнения прыжка в высоту спиной вперед и с прямого разбега, правила подвижной игры «Салки - дай руку»		Текущий	13.02.23	

Подвижные игры							
44	Броски и ловля мяча в парах	Разминка в парах, броски и ловля мяча в парах, подвижная игра «Ловишка с мячом и защитниками»	Знать, как выполняются броски и ловля мяча в парах, правила подвижной игры «Ловишка с мячом и защитниками»		Фронтальный	15.02.23	
45	Броски мяча в баскетбольное кольцо способом «снизу»	Разминка с мячами в парах, техника броска мяча в баскетбольное кольцо способом «снизу», подвижная игра «Ловишка с мячом и защитниками»	Знать, как выполняется бросок мяча в баскетбольное кольцо способом «снизу», правила подвижной игры «Ловишка с мячом и защитниками»		Фронтальный	20.02.23	
46	Броски мяча в баскетбольное кольцо способом «сверху»	Разминка с мячом, техника броска мяча в баскетбольное кольцо способами «снизу» и «сверху», подвижная игра «Вышибалы»	Знать, как выполняется бросок мяча в баскетбольное кольцо способами «снизу» и «сверху», правила подвижной игры «Вышибалы»		Фронтальный	22.02.23	
47	Ведение мяча и броски в баскетбольное кольцо	Разминка с мячом, техника броска мяча в баскетбольное кольцо способами «снизу» и «сверху», техника ведения мяча с последующим броском в баскетбольное кольцо, подвижная игра «Охотники и утки»	Знать технику броска мяча в баскетбольное кольцо разными способами и после ведения, правила подвижной игры «Охотники и утки»		Фронтальный	27.02.23	
48	Эстафеты	Разминка в движении с	Знать, как проводятся		Групповой	01.03.23	

	с мячом	мячом, техника ведения мяча, эстафеты с мячом, подвижная игра «Охотники и утки»	эстафеты с мячом, как выполняется ведение мяча, правила подвижной игры «Охотники и утки»				
49	Упражнения и подвижные игры с мячом	Разминка с мячом в движении, эстафеты с мячом, подвижная игра «Охотники и зайцы»	Знать, как участвовать в эстафетах с мячом, играть в подвижную игру «Охотники и зайцы»		Групповой	06.03.23	
Легкая атлетика							
50	Знакомство и прыжки с мячами-хопами	Разминка с резиновыми кольцами, прыжки на мячах-хопах, подвижная игра «Ловишка на хобах»	Знать, что такое мячи-хопы, как на них прыгать, правила игры «Ловишка на хобах»		Групповое и индивидуальное выполнение	13.03.23	
Подвижные игры							
51	Круговая тренировка Подвижные игры	Разминка в движении круговая тренировка, Разминка с мячом, техника бросков мяча в баскетбольное кольцо способами «снизу» и «сверху», подвижная игра «Ловишка с мячом и защитниками»	Знать правила прохождения станций круговой тренировки, правила игры «Ловишка с мячом и защитниками» Знать технику бросков мяча в баскетбольное кольцо способами «снизу» и «сверху»,		Групповой и индивидуальное выполнение	15.03.23	
52	Броски мяча через волейбольную сетку	Разминка с мячами, техника броска мяча через волейбольную сетку, подвижная игра «Забросай противника мячами»	Знать, как выполняются броски мяча через волейбольную сетку, правила подвижной игры «Забросай противника мячами»		Фронтальный	20.03.23	

53	Броски мяча через волейбольную сетку с дальних дистанций	Разминка с мячом в парах, техника броска мяча через волейбольную сетку с дальних дистанций, подвижная игра «Точно в цель»	Знать технику бросков мяча через волейбольную сетку на дальность, играть в подвижную игру «Точно в цель»		Фронтальный	22.03.23	
54	Контрольный урок по броскам мяча через волейбольную сетку	Разминка с мячом, контрольные броски мяча через сетку на дальность и точность, подвижная игра «Вышибалы через сетку»	Знать, как проходит контрольный урок по броскам мяча через сетку на дальность и точность, правила игры «Вышибалы через сетку»		Текущий	03.04.23	
Легкая атлетика							
55	Броски набивного мяча от груди и способом «снизу»	Разминка с набивным 1 мячом, техника броска набивного мяча от груди и «снизу», подвижная игра «Точно в цель»	Знать, как выполняются броски набивного мяча от груди и «снизу», правила игры «Точно в цель»		Фронтальный	05.04.23	
56	Бросок набивного мяча из-за головы на дальность	Разминка с набивным мячом, броски набивного мяча от груди, «снизу», из-за головы! подвижная игра «Точно в цель»	Знать технику броска набивного мяча от груди, «снизу», из-за головы, правила подвижной игры «Точно в цель»		Фронтальный	10.04.23	
Гимнастика с элементами акробатики							
57	Тестирование	Разминка с набивным мячом, броски	Знать технику броска набивного мяча из-за головы		Итоговый контроль	12.04.23	

	виса на время. Наклоны вперед из положения стоя	набивного мяча из-за головы на дальность, тестирование наклона вперед из положения стоя, подвижная игра «Точно в цель»	на дальность, наклона вперед из положения стоя ,правила тестирования виса на время, правила подвижной игры «Точно в цель»				
Легкая атлетика							
58	Тестирование прыжка в длину с места	Разминка, направленная на подготовку к прыжкам в длину, тестирование прыжка в длину с места, подвижная игра «Собачки»	Знать правила тестирования прыжка в длину с места, правила подвижной игры «Собачки»		Итоговый контроль	17.04.23	
Гимнастика с элементами акробатики							
59	Тестирование подтягивания на низкой перекладине из виса лежа согнувшись за 30 с	Разучивание разминки, направленной на развитие координации движений, тестирование подтягивания на низкой перекладине из виса лежа согнувшись 30 с, повторение подвижной игры «Собачки»	Знать правила тестирования подтягивания на низкой перекладине из виса лежа Согнувшись за 30 с, правила подвижной игры «Собачки»		Итоговый контроль	19.04.23	
Легкая атлетика							
60	Техника метания на точность малого мяча	Разминка с мешочками, различные варианты метания малого мяча и бросков на точность,	Знать, как выполнять различные варианты метания малого мяча и бросков на точность, правила подвижной игры		Фронтальный Итоговый контроль	24.04.23	

	(подвижная игра «Земля, вода, воздух»	«Земля, вода, воздух»				
Подвижные игры							
61	Подвижные игры для зала	Разминка с гимнастическими палками, тесты и контрольные упражнения, 2—3 подвижные игры, выбранные учениками	Знать различные подвижные игры, правила сдачи тестов и контрольных упражнений		Групповое и индивидуальное выполнение	26.04.23	
Легкая атлетика							
62	Тестирование бега на 30 м с высокого старта	Разминка в движении, беговые упражнения, тестирование бега на 30 м с высокого старта, подвижные игры «Колдунчики» и «Совушка»	Знать, какими бывают беговые упражнения, Знать правила тестирования бега на 30 м с высокого старта правила подвижных игр «Колдунчики» и «Совушка»		Фронтальный и итоговый контроль	10.05.23	
63	Тестирование челночного бега 3 x 10 м	Разминка в движении, тестирование челночного бега 3 x 10 м, подвижная игра «Бросай далеко, собирай быстрее»	Знать правила тестирования челночного бега 3 x 10 м, правила подвижной игры «Бросай далеко, собирай быстрее»		Итоговый контроль	15.05.23	
64	Тестирование метания мешочка (мяча) на дальность	Разминка в движении, тестирование метания мешочка на дальность, подвижная игра «Хвостики»	Знать правила тестирования метания мешочка на дальность, правила подвижной игры «Хвостики»		Итоговый контроль	17.05.23	
Подвижные игры							
65	Подвижная игра	Беговая разминка, различные варианты	Знать варианты подвижной игры «Хвости-		Групповое и индивидуальное	22.05.23	

	«Хвостики»	подвижной игры «Хвостики», подвижная игра «Совушка»	ки», правила подвижной игры «Совушка»		выполнение		
66	Подвижная игра «Воробьи - вороны»	Разминка на месте, подвижные игры «Воробьи — вороны» и «Хвостики»	Знать правила подвижных игр «Воробьи — вороны» и «Хвостики»		Групповое и индивидуальное выполнение	24.05.23	
Легкая атлетика							
67	Бег на 1000 м	Разминка, направленная на развитие гибкости, бег на 1000 м, подвижная игра «Воробьи — вороны»	Знать, как распределять свои силы, чтобы пробежать 1000 м без отдыха, правила подвижной игры «Воробьи - вороны»		Индивидуальный	29.05.23	
Подвижные игры							
68	Подвижные игры с мячом	Разминка с помощью учеников, 2-3 подвижные игры, тестирование	Знать упражнения для разминки, подвижные игры с мячом, правила тестирования		Групповое и индивидуальное выполнение	31.05.23	

Лист фиксирования изменений и дополнений в рабочей программе

Дата непроведенного урока	причина	коррекция	Согласование с заместителем директора (подпись, расшифровка подписи, дата)	Подпись лица, внесшего запись

