

# ПАМЯТКА !!!

## **Действия населения при сигнале: «Внимание всем!»**

Сигнал «Внимание всем!» подается путем включения электромеханических сирен, специализированных технических средств оповещения, а также других сигнальных средств. Чтобы обезопасить себя, а также своих родных и близких во время чрезвычайных ситуаций, необходимо помнить действия, которые следует выполнить при подаче этого сигнала. Услышав сигнал необходимо включить телевизор или радиоприемник и прослушать экстренное сообщение о сложившейся обстановке и порядке действия населения. В местах, где из-за удаленности не слышно звука сирен и нет громкоговорителей, сигнал «Внимание всем!» и речевую информацию будут передавать специальные автомобили, оснащенные системой громкоговорящей связи. Полностью прослушав и поняв речевую информацию, необходимо выполнить все рекомендации. Если Вы не полностью прослушали речевую информацию, то не спешите выключить радио или телевизор, информация будет повторена еще раз. Помните, что в первую очередь необходимо взять с собой документы, деньги и по возможности запас еды и питьевой воды на сутки, запакованный в водонепроницаемую упаковку или пакет. Проинформируйте соседей - возможно, они не слышали передаваемой информации. Пресекайте немедленно любые проявления паники и слухи.

## **Действия при получении сигнала «Воздушная тревога»**

Закройте окна, отключите электробытовые приборы, воду и газ. Возьмите документы, необходимые вещи, запас непортящихся продуктов, оповестите соседей и быстро, но без паники, спуститесь в подвальное помещение вашего дома. При отсутствии в вашем доме подвального помещения, воспользуйтесь подвальным помещением соседнего дома. Также можно использовать заглубленные помещения, расположенные в торговых центрах и комплексах. Информацию о месте и порядке укрытия можно уточнить у администрации вашей управляющей организации.

## **Действия населения при чрезвычайных ситуациях, связанных с выбросом (разливом) аварийных химически опасных веществ**

Закройте окна, отключите электробытовые приборы и газ. Наденьте резиновые сапоги, плащ, возьмите документы, необходимые теплые вещи, запас непортящихся продуктов, оповестите соседей и быстро, но без паники, выходите из зоны возможного заражения перпендикулярно направлению ветра. Для защиты органов дыхания используйте противогаз, а при его отсутствии – ватно-марлевую повязку или подручные изделия из ткани, смоченные в воде, 2-5%-ном растворе пищевой соды (для защиты от хлора), 2%-ном растворе лимонной или уксусной кислоты (для защиты от аммиака). При невозможности покинуть зону заражения плотно закройте двери, окна, вентиляционные отверстия и дымоходы. Имеющиеся в них щели заклейте бумагой или скотчем. Окна закройте простынями, смоченными водой. Не укрывайтесь в подвалах и полуподвалах при авариях с хлором (он тяжелее воздуха в 2 раза). При авариях с аммиаком необходимо укрываться на нижних этажах зданий.

Информация о пунктах и времени выдачи средств индивидуальной защиты будет доводиться до жителей, попавших в зону химического заражения через СМИ и специальными автомобилями, оснащенными системой громкоговорящей связи.

## **Действия населения в зоне химической опасности**

**В помещении:** Перейти в комнату, находящуюся с подветренной стороны от очага химической опасности, или в ту часть помещения, где меньше сквозняков. Провести герметизацию помещения (плотно закрыть окна и двери, дымоходы, вентиляционные люки. Входные двери «зашторить», используя одеяла и любую плотную ткань; заклеить щели в окнах и стыках рам пленкой, лейкопластырем, скотчем, бумагой или запенить монтажной пеной, применить герметики). Использовать средства защиты органов дыхания: противогаз, респиратор, ватно-марлевую повязку или подручные средства, смоченные водой (для защиты от хлора – 2%-м раствором пищевой соды, от аммиака – 2%-м раствором лимонной

кислоты). Покидая помещение, отключить электроэнергию и газ, надеть средства индивидуальной защиты (далее – СИЗ). При получении сигнала об окончании химической опасности: - открыть окна и двери, проветрить помещение; - снять, герметично упаковать и сдать на утилизацию использованные средства индивидуальной защиты.

**Вне помещения:** Защитить органы дыхания средствами индивидуальной защиты или подручными средствами, смоченными водой. Не поддаваться панике. Не находиться в пониженных участках местности. Не укрываться на первых этажах многоэтажных зданий и в полуподвальных помещениях. При загрязнении хлором, диоксидом азота необходимо подняться выше 5 этажа здания, а при загрязнении аммиаком – спуститься в подвал. Определить место нахождения очага химической опасности и направление ветра. Определить маршрут выхода из зоны химической опасности (выходить в сторону, перпендикулярную направлению ветра). Покинуть зону химической опасности (ускоренным шагом или бегом, на велосипеде, мотоцикле или автомобиле). Если на пути выхода из зоны химической опасности встретятся препятствия, их надо преодолеть, в противном случае – укрыться в ближайшем жилом доме (на верхних этажах – при загрязнении хлором и диоксидом азота, в подвале или на нижнем этаже при загрязнении аммиаком). В чистой зоне снять, герметично упаковать и сдать на утилизацию использованные средства индивидуальной защиты. После выхода из зоны загрязнения необходимо: - снять верхнюю одежду для дегазации; - принять душ или умыться с мылом; - исключить любые физические нагрузки; - пить чай и молоко.

### **Действия населения в условиях пожаров и взрывов**

**При пожаре:** К тушению пожара приступить немедленно, но в любом случае, сначала позвонить «101, 112», в горящем помещении окна и двери не открывать, при отсутствии табельных СИЗ для защиты органов дыхания от продуктов горения, использовать мокрую ткань. При отсутствии огнетушителя для тушения пожара использовать плотную ткань (лучше мокрую) и воду. Горящие шторы сорвать, затоптать или бросить в ванну, горящие электроприборы или проводку тушить только после обесточивания. Если пожар потушить не удастся, покинуть помещение, убедившись, что в нем никого не осталось, плотно закрыв окна и двери, по задымленным коридорам передвигаться ползком или на четвереньках, опасаться обрушения конструкций или провалов пола. При сильном задымлении лестничных пролетов выход с верхних этажей (выше третьего-четвертого) опасен из-за возможности отравления угарным газом, в этом случае целесообразно спасаться через лоджию, окна, либо ждать пожарных, загерметизировав квартиру.

**При обнаружении взрывоопасных предметов и при взрыве:** Обнаружив взрывоопасный (потенциально взрывоопасный) предмет, не трогать его и тем более не пытаться разобрать, немедленно сообщить в ближайшее отделение полиции или по телефону «102, 112». Увидев вспышку (услышав звук) взрыва, немедленно укрыться или лечь на землю, даже находясь на значительном расстоянии от места взрыва, т.к. возможно поражение камнями, осколками стекла и т.п.

## Основные способы защиты населения от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий, а также при ЧС природного и техногенного характера

Принципы защиты населения от ЧС мирного и военного времени реализуются применением различных способов защиты или их сочетанием, а также подготовкой и проведением с целью защиты населения широкого круга мероприятий ГОЧС и ПБ по действиям при ЧС.

**К основным способам защиты населения относятся:**

- организационный;
- укрытие в защитных сооружениях гражданской обороны, подвальных и других заглубленных помещениях;
- проведение эвакуации и рассредоточения;
- применение средств индивидуальной защиты;

### ***Организационные мероприятия защиты населения.***

Организация оповещения должностных лиц органов управления ГО и РСЧС, сил ГО и аварийно-спасательных формирований, а также населения об угрозе нападения противника или возникновения ЧС занимает важное место среди планируемых организационных мероприятий защиты населения.

Оповещение населения, представляет собой организационно-техническое объединение сил, средств связи и оповещения, сетей вещания, каналов сети связи общего пользования, для повышения оперативности и качества доведения информации и сигналов оповещения до органов управления, сил ГО и РСЧС и населения.

Действующую ныне систему оповещения можно применять как в мирное, так и в военное время. Каждый может получить точную информацию о произошедшем событии, о сложившейся обстановке, услышать напоминание о действиях и правилах поведения в этих условиях.

***Укрытие населения в защитных сооружениях*** является наиболее надежным способом защиты от современных видов оружия. Инженерная защита населения от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий, осуществляется заблаговременно в мирное время и включает в себя накопление фонда защитных сооружений в городах, населенных пунктах и на объектах. Защитные сооружения ГО в зависимости от защитных свойств подразделяются на убежища, противорадиационные укрытия (ПРУ) и укрытия, приспособляемые для защиты населения (подвальные и заглубленные сооружения подземного пространства).

Основу защитных сооружений ГО составляют убежища, обеспечивающие наиболее надежную защиту людей в течение определенного времени от всех поражающих факторов оружия массового поражения, от

высоких температур и вредных газов в зонах пожаров, от обвалов и обломков разрушений при взрывах, от аварийно химических опасных веществ (АХОВ).

ПРУ оборудуются прежде всего в подвальных этажах зданий и сооружений и предназначены в основном для защиты людей от поражающего воздействия ионизирующих излучений.

### **Эвакуация населения**

Эвакуация населения в мирное время - это комплекс мероприятий по организованному вывозу (выводу) населения из зон ЧС или вероятной ЧС природного и техногенного характера и его кратковременному размещению в заблаговременно подготовленных по условиям первоочередного жизнеобеспечения безопасных (вне зон действия поражающих факторов источника ЧС) районах (местах).

В военное время эвакуация в безопасные районы включает в себя непосредственно эвакуацию населения, материальных и культурных ценностей в безопасные районы:

Эвакуация населения в безопасные районы планируется заблаговременно в мирное время и осуществляется по территориально-производственному принципу.

Эвакуированное население размещается в жилых, общественных и административных зданиях независимо от форм их собственности и ведомственной подчиненности; санаториях, пансионатах, домах отдыха, детских оздоровительных лагерях, кроме имеющих мобилизационное предназначение.

***Применение средств индивидуальной защиты (СИЗ)*** позволит предотвратить сверхнормативное воздействие на людей опасных и вредных аэрозолей, газов, паров, капель, попавших в окружающую среду при применении оружия массового поражения, при авариях и катастрофах на радиационно-опасных и химически-опасных объектах, а также воздействие различных вредных примесей, присутствующих в воздухе.

По своему назначению СИЗ делятся на:

- средства защиты органов дыхания: фильтрующие противогазы (общевойсковые, гражданские, детские, промышленные); изолирующие противогазы; респираторы (противопылевые, газопылезащитные, противогазоаэрозольные); простейшие средства (изготавливаются населением);
- средства защиты кожи: изолирующие (костюм Л-1, ОЗК); защитно-фильтрующая одежда; простейшие средства (рабочая и бытовая одежда), приспособленные определенным образом.

Средства защиты органов дыхания выдаются неработающему населению попадающему в зону возможного химического заражения на пунктах выдачи. Информация о пунктах выдачи (месте расположения) и времени выдачи будет доводиться через СМИ и объезда предполагаемой территории автомобилями с громкоговорящими устройствами.